

Меню-раскладка на 19 декабря 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Морковь	Сахар	Куриная грудка	Курица	Масло растительное	Томатная паста	Масло сливочное	Мука	Соль	Крупа гречневая	Чай
<i>1-ая неделя, 4 день</i>														
Салат из моркови	100			120	5									
Птица тушеная в соусе	50/50				0,9	65	99	2	7,5	2,5	2,5	0,8		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5									5		0,5	85,2	
Чай черный с сахаром	200				10									1
Хлеб белый	40	40												
Хлеб дарницкий	30		30											
Итого на одного ребенка:	гр	40,00	30,00	120,00	15,90	65,00	99,00	2,00	7,50	7,50	2,50	1,30	85,20	1,00
Количество детей:	1													
Всего:	кг	0,040	0,030	0,120	0,016	0,065	0,099	0,002	0,008	0,008	0,003	0,001	0,085	0,001

Составил \_\_\_\_\_